



Ariane Schmied, Creux-du-Sable 8, 2013 Colombier

Tél. (032) 841.45.47

Schmiedar@bluewin.ch

www.la-rose-des-sables8.com

« La Rose des Sables »

Cours Peinture-Relaxation pour enfants (dès 7/ 8 ans) :

- **Lundi** : 8-22 janv, 5-12 février, 5-19 mars, 16-30 avril, 14-28 mai, 11-25 juin, de « **16h45 à 18h30** »
- **Mercredi** : 10-24 janv, 7-14 fév, 7-21 mars, 18 avril, 2-16-30 mai, 13-27 juin, de « **16h45 à 18h30** »

Prix : 40.- pour un après-midi par mois ou 30.- pour 2 après-midi par mois, matériel compris (peinture à l'huile, papier toilé).

Côté pratique : Le paiement se fait à chaque leçon.

Inscription sur Doodle (système sur Internet).

Minimum 3 enfants, maximum 5

Apporter une blouse ou mettre de vieux habits

Présentation :

Le monde dans lequel nous vivons actuellement est toujours en mouvement, tout doit se faire vite. Les adultes, comme les enfants, doivent être performants, être dans le « faire » encore et toujours !

C'est pour cette raison que, comme je le fais déjà pour les adultes, j'aimerais offrir aux enfants une « bulle de détente » ;o)

Le cours commence par un moment de relaxation avec une « visualisation guidée » d'une 10 aine de minutes. Puis les enfants commencent à poser les couleurs, en laissant venir ce qui vient (animal, paysage, jeu de couleurs, etc...).

Ils peignent avec les doigts pour ressentir la matière et avec de la peinture à l'huile (diluable à l'eau) qui permet de modifier, transformer, corriger, effacer, faire évoluer la peinture selon ses envies, etc...

Je les accompagne avec des conseils techniques, de mise en valeur, etc...

Cette approche de la peinture, plus intuitive, peut permettre aux enfants de lâcher d'éventuelles tentions, des émotions, de simplement se détendre.

A la pause, ou à la fin, les enfants pourront, s'ils le souhaitent, s'exprimer sur leur ressenti.

Au plaisir de partager un bon moment avec vos enfants 😊

Meilleures salutations colorées

Ariane Schmied

🐾 *Mes très gentils chiens sont présents lors des cours* 😊